

"Podzimní cena Dukly"

Akce si klade cíl přiblížit návštěvníkům moderní pětiboj, jeden z tradičních olympijských sportů.

Zájemcům bude umožněno vyzkoušet si ve veřejném závodě disciplíny moderního dvojboje – plavání a běh.

Závod Podzimní cena Dukly je započítáván do "seriálu" akcí pro děti O pohár Dukly Praha.

Pořadatel: TJ Dukla Praha
Datum: neděle 12. října 2025
Místo: Sportovní komplex Juliska, Na Julisce 28/2, 160 00, Praha 6
Ředitel soutěže: Anna Hartmanová, 605 111 020, Anna.Hartmanova@seznam.cz

Kategorie: sportovci se mohou účastnit závodu v kategorii, která odpovídá jejich věku dle roku narození.

U7 – roč. 2019 a 2020 (25m plavání, 250m běh)

U9 – roč. 2017 a 2018 (25m plavání, 250m běh)

U11 - roč. 2015 a 2016 (50m plavání, miniOCR, 600 m běh) – není součástí ČPM,

U13 - roč. 2013 a 2014 (100m plavání, miniOCR, 1200 m běh) – není součástí ČPM,

Pro výše uvedené kategorie není možno při plavecké disciplíně používat plavecké pomůcky!

Otevřená kategorie (OK) – všichni od ročníku narození 2012 až po veterány mají možnost soutěžit v dvojboji na trati 100m plavání a běhu na 1000 metrů.

Mimo soutěž (MS) – pro děti, které si do bazénu netroufnou bez pomůcek – 25m plavání, 250m běh i zde posílejte přihlášky předem.

Štafety (ŠT) – smíšené dvojice bez rozdílu věku (2x50m plavání, 2x600 m běh)

Informace o sportovištích: plavání - 25m bazén, běh – tartanová dráha stadionu Juliska

Přihlášky:

Závodníci registrovaní svazem přes online systém ČSMP do **středy 8.10.2025**; neregistrovaní se hlásí do **středy 8.10.2025** do 18:00 na e-mail Anna.Hartmanova@seznam.cz. Je třeba poslat Jméno a příjmení, rok narození, případně oddílovou příslušnost a plavecký čas (poslední dvě položky nepovinně). Pište jména závodníků tak, jak jsou v rodném listu, tedy Marie nebude uvedena jako Mařenka, Maruška, Majda, ale jen a pouze jako Marie! Změny je třeba oznámit pořadateli před zahájením soutěže (disciplíny).

Pořadatel nenese žádnou odpovědnost za případnou zdravotní újmu v průběhu soutěže, všichni účastníci startují na vlastní riziko a odpovědnost svých zákonných zástupců!

Startovné: Pro kategorie U11 a U13 300Kč/osoba, pro ostatní kategorie 200Kč/osoba (štafeta)

Ceny: pro první tři v každé kategorii věcné ceny, drobné ceny a pamětní diplom obdrží všichni účastníci.

Časový rozpis:

může být změněn v reakci na počet přihlášených závodníků po uzavření přihlášek.

10:30 technická porada – vestibul bazénu

Plavání:

10:40 rozplavání U11

11:30 rozplavání pro U7, U9, MS, OK, ŠT

12:10 rozplavání pro U13

11:00 start plavání U11 (50m)

11:40 start plavání U7, U9, MS, OK (25m, 100m)

12:30 start plavání U13 (100m)

OCR:

10:30 rozcvičení U13

12:00 rozcvičení U11

11:00 start OCR U13

12:30 start OCR U11

Běh:

13:00 rozběhání pro U7, U9, MS, OK

13:30 rozběhání pro U11, U13, ŠT

13:30 start běhu U7, U9, MS, OK

14:00 start běhu U11, U13, ŠT

Po doběhu poslední kategorie vyhlášení výsledků (malou pozornost dostanou všichni závodníci)



Oddíl moderního pětiboje TJ Dukla Praha dlouhodobě podporují:

Hlavní město Praha



Projekt ČUS Sportuj s námi



Městská část Praha 8

